



*Manual para tu*  
**OASIS**  
**MONARCA**

Proyecto Oasis Monarca

Ruta Monarca

Toluca, Edo. México, México

---

<http://rutamonarca.org/>

---

Tenemos el objetivo de trabajar con la comunidad para preservar el hábitat de la mariposa monarca instalando Jardines urbanos para que las mariposas encuentren lugares de alimentación, descanso y reproducción en cada uno de nuestros hogares.

# ÍNDICE

Introducción	4
¿Qué son los Oasis Monarca?	5
¿Qué elementos incluye tu kit?	6
Guardián monarca	7
Materiales para plantar tu kit	8
Cómo plantar tu asclepia	10
Cuidados y beneficios de tu asclepia	11
Cómo plantar tu lavanda	12
Cuidados y beneficios de tu lavanda	13
Cómo plantar tu lantana	14
Cuidados y beneficios de tu lantana	15
Cómo plantar tu gazania	16
Cuidados y beneficios de tu gazania	17
Cómo plantar tu azalea	18
Cuidados y beneficios de tu azalea	19
Como plantar tu menta	20
Cuidados y beneficios de tu menta	21
Cuidados de los jardines	22
Fertilizantes caseros para tus plantitas	23
¿Qué hacer en caso de plagas?	24
Prototipos	25
Kit capullo	26
Kit mini monarca	27
Kit chic monarca	28
Kit junior monarca	29

# INTRODUCCIÓN

Las mariposas monarca son conocidas por la increíble migración masiva que cada invierno lleva a millones de ejemplares desde Canadá hasta México y pasando por Estados Unidos.

La mariposa recorre más de 5000 km de principio a fin, en una ruta llena de dificultades que han visto mermada su población en un 95% en los últimos veinte años. Estos insectos deben partir cada otoño antes de que llegue el frío, que acabara con ellos si se demoran demasiado.

La Fundación Nacional para la Conservación del Hábitat Boscoso de la Mariposa Monarca A.C. (FUNACOMM) se ha dado a la tarea de crear diversos programas de apoyo y visibilidad para el rescate de las monarcas. Uno de ellos son los Oasis Monarca, que junto con tu ayuda busca ayudar y refugiar a las mariposas monarca durante su travesía.

El kit que acabas de adquirir es un paso más a la salvación de la mariposa monarca, ya que tu jardín será de mucha ayuda para que pueda alimentarse, descansar e incluso reproducirse.

A partir de este momento te haz convertido en un guardián y junto a ti trabajaremos de la mano de la comunidad FUNACOMM, comprometidos con el apoyo y cuidado de la mariposa monarca y su ecosistema.

**¡Bienvenido guardián!**

# OASIS MONARCA

## ¿Qué son?

Es una Iniciativa de Ruta Monarca, la cual busca involucrar a la sociedad para la creación de un espacio temporal de descanso y alimentación para las mariposas, a lo largo de su ruta migratoria.

Son espacios con plantas y flores, seleccionados conforme a la dieta de la mariposa monarca. Sirven como un refugio de la mariposa y otras especies dentro de las grandes ciudades.

## ¿Qué necesito?

Lo primordial es tener y designar un espacio en dónde construir tu jardín urbano. Una vez designado, contactarte con la Ruta Monarca y adquirir tu kit.

Nosotros de asesoraremos durante todo el proceso para que puedas plantar y cuidar tu jardín.

# ¿QUÉ ELEMENTOS INCLUYE MI KIT?

## ASCLEPIA CURASSAVICA

Sirve como fuente de alimento para las mariposas monarcas. Tiene altos niveles de químicos naturales que permiten que las orugas y las mariposas monarcas sean inmunes a depredadores como pájaros y otras especies.

## PLANTAS AROMÁTICAS

Aportan olores naturales y sirven como elementos de control biológico en el huerto para repeler a las plagas y animales perjudiciales para el huerto.

## PLANTAS ORNAMENTALES

Aportan olores y color a tu jardín, dándole vida y una apariencia hermosa y llamativa para las mariposas, abejas, colibríes, entre otras especies.

# ¿QUÉ BENEFICIOS TENGO COMO GUARDIÁN MONARCA?

## ASESORAMIENTO

Desde el momento en que recibas tu kit serás asesorado a través de este manual para la plantación y cuidado de tus plantas.

En caso de que tengas alguna duda puedes contactarnos por medio de nuestras redes sociales o mandando un mail a: [contacto.rutamonarca@gmail.com](mailto:contacto.rutamonarca@gmail.com)

## MONITOREO A TRAVÉS DE LA APP BAND

Al convertirte en guardián tendrás acceso a la plataforma BAND en donde se generará una comunidad de guardianes monarca en la cual podrás compartir y monitorear, tanto tu Oasis Monarca, como el del resto de los guardianes por medio de una mapa.

## Sácale provecho a tu Oasis Monarca

Obtendrás beneficios de cada una de tus plantas además de embellecer tu jardín y apoyar la causa para la preservación de la mariposa Monarca.

Los beneficios de cada una de ellas están planteados a lo largo de este manual.

# MATERIALES PARA PLANTAR TU KIT



PALA



REGADERA

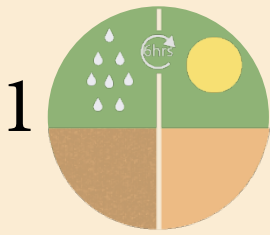


SUSTRATO



# TODO SOBRE TUS PLANTAS

# Cómo plantar tu asclepiá



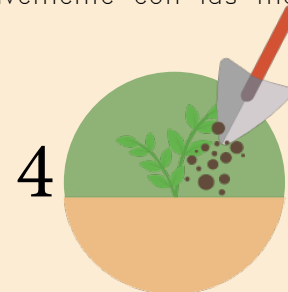
1  
Buscar un suelo bien drenado: verifica que 6 horas después de una lluvia se encuentre totalmente seco.



2  
Prepara el suelo: excava e incorpora un poco de sustrato para enriquecer el suelo y mejorar el drenaje.



3  
Cava un agujero: el agujero debe ser un poco más profundo y el doble de ancho que tu planta. Ponla en el agujero, presionando suavemente con las manos.

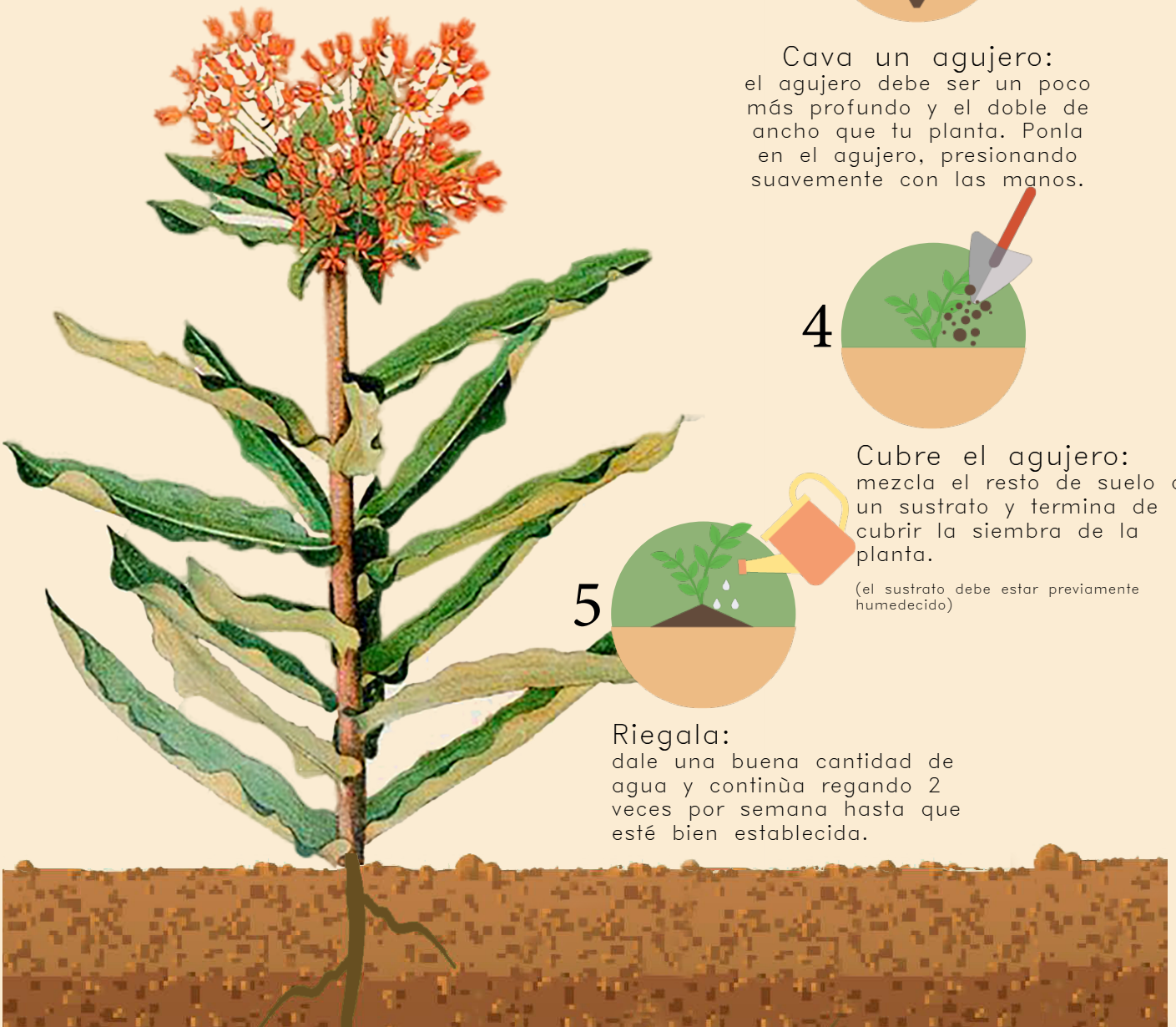


4  
Cubre el agujero: mezcla el resto de suelo con un sustrato y termina de cubrir la siembra de la planta.

(el sustrato debe estar previamente humedecido)



5  
Riegala: dale una buena cantidad de agua y continúa regando 2 veces por semana hasta que esté bien establecida.





## Cuidados

**Ubicación:** Exterior, a pleno sol o en semisombra.

**Riego:** En verano 3-4 veces por semana, el resto del año cada 4-5 días. Los riegos deben ser abundantes, la tierra siempre debe estar húmeda.

**Abonado:** Lo mejor es abonarla desde principios de primavera hasta finales de verano.

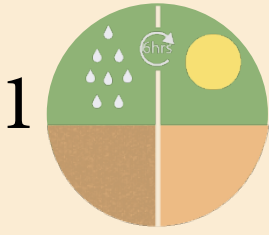
**Rusticidad:** Esta planta ama el sol, no resiste a las heladas.

## Beneficios

- ✓ Es una planta indispensable para el ciclo de vida de la mariposa monarca, ya que es la única planta que las orugas comen al nacer.
- ✓ Las toxinas de esta planta proveen a las mariposas de una eficaz defensa natural contra los depredadores.
- ✓ Es también muy frecuente el empleo del látex, en aplicación externa, para atender diversos padecimientos de la piel.
- ✓ La planta también puede ser cosechada para pulpa para fabricar papel, medicina herbal y alimentos.



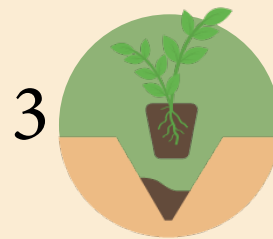
# Cómo plantar tu lavanda



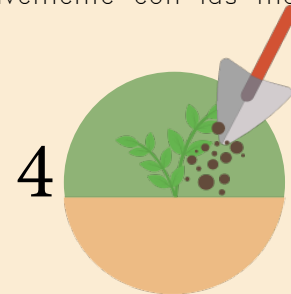
1  
Buscar un suelo bien drenado: verifica que 6 horas después de una lluvia se encuentre totalmente seco.



2  
Prepara el suelo: excava e incorpora un poco de sustrato para enriquecer el suelo y mejorar el drenaje.



3  
Cava un agujero: el agujero debe ser un poco más profundo y el doble de ancho que tu planta. Ponla en el agujero, presionando suavemente con las manos.



4  
Cubre el agujero: mezcla el resto de suelo con un sustrato y termina de cubrir la siembra de la planta.

(el sustrato debe estar previamente humedecido)



5  
Riegala: dale una buena cantidad de agua y continúa regando 2 veces por semana hasta que esté bien establecida.





## Cuidados

**Ubicación:** En un lugar abierto, con buena aireación y sol directo al menos por 6 horas diarias.

**Riego:** Agua moderada una vez a la semana, revisando que la tierra ya está seca o de lo contrario, espaciar más los riegos. Debemos evitar mojar sus ramas y flores.

**Abonado:** Al ser de carácter rústico, un exceso de fertilización puede provocar que su floración pierda su potente aroma, así que no se recomienda.

**Multiplificación:** Con los cuidados correctos crecerá con abundancia. Se pueden plantar los esquejes al caerse en el verano.

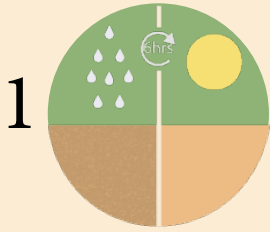
**Podado:** Indispensable realizar una pequeña poda al inicio de la primavera para estimular su crecimiento.

## Beneficios

- ✓ Es una flor con gran poder aromático, sus perfumadas flores son esenciales para la aromaterapia, además de ser efectiva para atraer a las mariposas a tu jardín.
- ✓ Actúa como relajante, para tratar ansiedad, estrés y depresión. Se puede tomar una infusión de flores con un toque de manzanilla y miel, colocar un difusor con unas cuantas gotitas de aceite esencial o directo en las muñecas con un rico masaje.
- ✓ Se puede usar en deliciosos postres e infusiones.
- ✓ Es un antiséptico natural. Utiliza unas gotitas de aceite de lavanda en cortadas y heridas para detener el sangrado, limpiar la herida y evitar alguna infección.



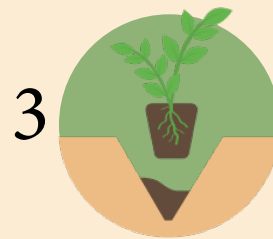
# Cómo plantar tu lantana



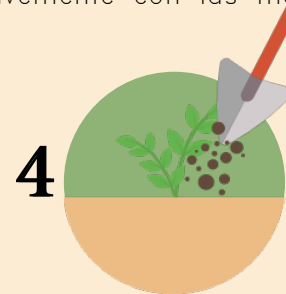
1  
Buscar un suelo bien drenado: verifica que 6 horas después de una lluvia se encuentre totalmente seco.



2  
Prepara el suelo: excava e incorpora un poco de sustrato para enriquecer el suelo y mejorar el drenaje.



3  
Cava un agujero: el agujero debe ser un poco más profundo y el doble de ancho que tu planta. Ponla en el agujero, presionando suavemente con las manos.



4  
Cubre el agujero: mezcla el resto de suelo con un sustrato y termina de cubrir la siembra de la planta.

(el sustrato debe estar previamente humedecido)



5  
Riegala: dale una buena cantidad de agua y continúa regando 2 veces por semana hasta que esté bien establecida.





## Cuidados

**Ubicación:** Se adapta a cualquier tipo de suelo con buen drenaje y es amante de las temperaturas cálidas. Necesita sol directo o parcial.

**Riego:** Moderados una o dos veces a la semana. Puede soportar sequías al estar protegida de los vientos.

**Abonado:** Aplicar al inicio de la primavera, cada 15 días junto al riego. Puede ser un abono líquido para flores.

**Multiplificación:** A través de las mismas semillas que genera. Hay que germinarlas y darles la atención necesaria.

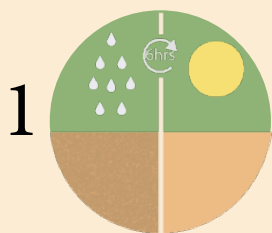
**Podado:** A mediados del otoño, podemos recortar sus ramas a dos tercios de altura para compactarlas y estimularlas a crecer más.

## Beneficios

- ✓ Al florear todo el año, son el recurso más confiable para las mariposas monarca al ser su principal hospedero para descansar de su largo viaje.
- ✓ Para la prevención de los problemas digestivos debemos tomar las infusiones de flores de la lantana tres dosis al día.
- ✓ Posee propiedades antiinflamatorias y ayuda a combatir cólicos, malestares de gripes, las amígdalas, y cualquier problema para respirar; ya sea realizando gárgaras o infusiones calientes con las hojas de este arbusto.
- ✓ Un té caliente hecho con sus hojas sirve para tranquilizar a personas nerviosas.



# Cómo plantar tu gazanía



Buscar un suelo bien drenado: verifica que 6 horas después de una lluvia se encuentre totalmente seco.



Prepara el suelo: excava e incorpora un poco de sustrato para enriquecer el suelo y mejorar el drenaje.



Cava un agujero: el agujero debe ser un poco más profundo y el doble de ancho que tu planta. Ponla en el agujero, presionando suavemente con las manos.



Cubre el agujero: mezcla el resto de suelo con un sustrato y termina de cubrir la siembra de la planta.

(el sustrato debe estar previamente humedecido)



Riegala: dale una buena cantidad de agua y continúa regando 2 veces por semana hasta que esté bien establecida.







## Cuidados

**Ubicación:** El mejor lugar para ellas es uno que tenga sol directo todo el día. A pesar de que soportan bien las heladas, es recomendable cubrirlas en el invierno.

**Riego:** Solo cuando notes que tu tierra se ha secado a cierta profundidad, no solo en la superficie.

**Abonado:** Anualmente después de la poda. Procura no sobrecargarla de fertilizante. No es indispensable, pero estimula un crecimiento sano.

**Multiplicación:** A partir de semillas en suelo directo o en semilleros durante la primavera y verano.

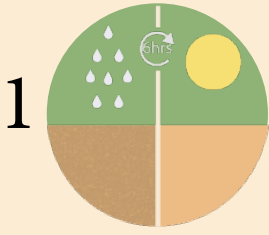
**Podado:** Anualmente a finales del invierno o principios de la primavera.

## Beneficios

- ✓ La Gazania se presenta solitaria en el extremo de la rama, con pétalos cortos y de una gran variedad de colores como rojo, amarillo, rosa y naranja. Pueden ser híbridas y presentar una combinación de estos colores, haciéndolas una especie muy llamativa, especialmente para la mariposa.
- ✓ Principalmente es utilizada como planta ornamental y por su resistencia a las sequías también es usada para re vegetar suelos áridos.
- ✓ Es muy empleada en la decoración de macizos, jardineras y maceteros de temporada y también puede ser usada como cubresuelos.
- ✓ También se usa en el sector de la cosmética, a través de productos de anti-envejecimiento y Limpiadores faciales.



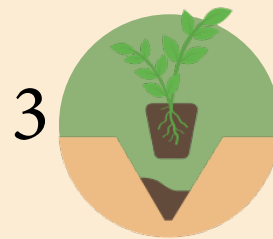
# Cómo plantar tu azalea



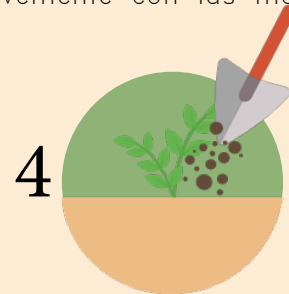
1  
Buscar un suelo bien drenado: verifica que 6 horas después de una lluvia se encuentre totalmente seco.



2  
Prepara el suelo: excava e incorpora un poco de sustrato para enriquecer el suelo y mejorar el drenaje.



3  
Cava un agujero: el agujero debe ser un poco más profundo y el doble de ancho que tu planta. Ponla en el agujero, presionando suavemente con las manos.



4  
Cubre el agujero: mezcla el resto de suelo con un sustrato y termina de cubrir la siembra de la planta.

(el sustrato debe estar previamente humedecido)



5  
Riegala: dale una buena cantidad de agua y continúa regando 2 veces por semana hasta que esté bien establecida.





## Cuidados

**Ubicación:** En un lugar con sol parcial y también sombra, ya que necesita un ambiente fresco, ventilado y húmedo.

**Riego:** Se deben regar abundante y frecuentemente, con cuidado de no mojar las flores.

**Abonado:** Siempre luego de la primavera, para que reciba bien nutrida el verano.

**Multiplicación:** Principalmente por esquejes, que se plantan a una profundidad de aproximadamente 2 centímetros.

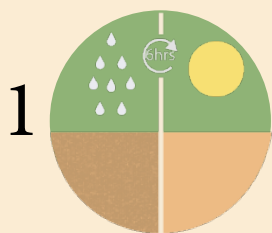
**Podado:** Constantemente se deben de arrancar las flores que se van secando para que produzca nuevas flores.

## Beneficios

- ✓ Aparecen durante el invierno o cuando comienza la primavera. Son flores que pueden ser de diversos colores, rojas, naranjas, blancas o rosas. Estos coloridos son un gran atractivo para abejas, mariposas y pájaros.
- ✓ Olvidate de las partículas nocivas en tu hogar, estas plantas, además de lucir hermosas tienen la capacidad de neutralizar hasta el 85% de la contaminación del aire.
- ✓ Los japoneses consideran las azaleas como plantas que proveen buena suerte con sus hermosos racimos floreados y sus bellos troncos.
- ✓ Los científicos dicen que al tener una planta de azalea se favorece la concentración y con ello la retención de información y el conocimiento de las personas.



# Cómo plantar tu menta



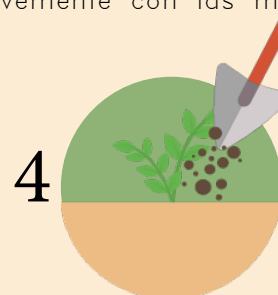
1  
Buscar un suelo bien drenado: verifica que 6 horas después de una lluvia se encuentre totalmente seco.



2  
Prepara el suelo: excava e incorpora un poco de sustrato para enriquecer el suelo y mejorar el drenaje.



3  
Cava un agujero: el agujero debe ser un poco más profundo y el doble de ancho que tu planta. Ponla en el agujero, presionando suavemente con las manos.

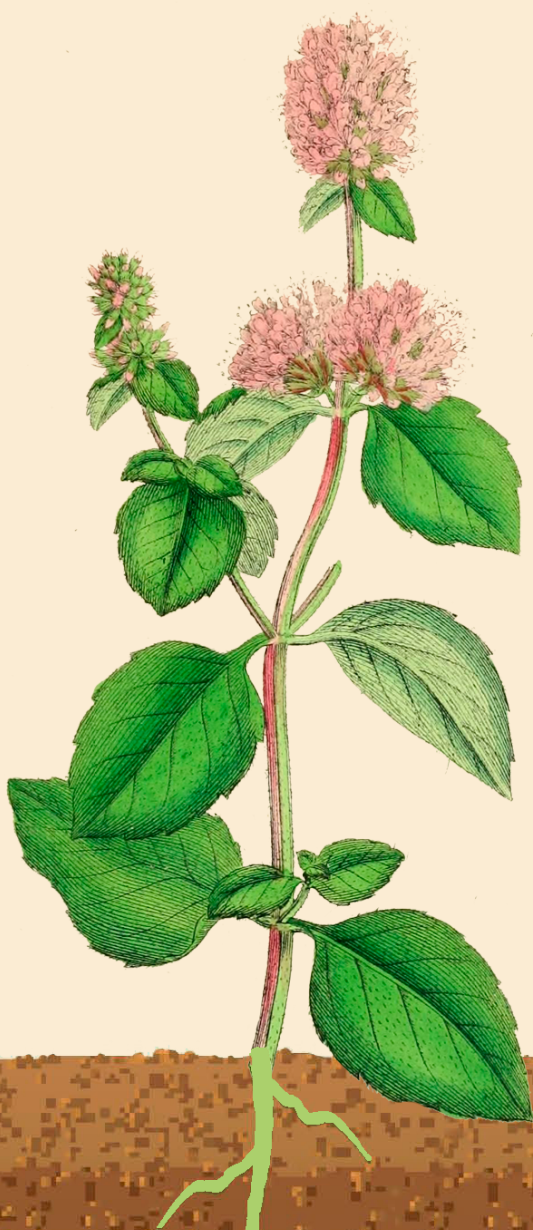


4  
Cubre el agujero: mezcla el resto de suelo con un sustrato y termina de cubrir la siembra de la planta.

(el sustrato debe estar previamente humedecido)



5  
Riegala: dale una buena cantidad de agua y continúa regando 2 veces por semana hasta que esté bien establecida.





## Cuidados

**Ubicación:** Un lugar con muy buena iluminación, recibiendo suficiente luz directa del sol.

**Riego:** Regular y abundante, especialmente en épocas de crecimiento de primavera y verano.

**Abonado:** Es una planta especialmente exigente en abonado orgánico o mineral.

**Multiplicación:** Cosecha las hojas verdes frescas como deseos, desde finales de primavera hasta principios de otoño.

**Podado:** Llegado el verano podemos cortarla, dejándola con una longitud de 5 centímetros por encima de la superficie para que vuelva a crecer. En invierno la parte aérea de la planta morirá pero quedarán los tallos subterráneos que brotarán de nuevo en primavera.

## Beneficios

- ✓ Es la especie más utilizada para objetos terapéuticos al tener una gran variedad de propiedades medicinales.
- ✓ Se utiliza en infusiones, alimentos y bebidas.
- ✓ Reduce los niveles de frustración.
- ✓ Se emplea con fines medicinales, sobre todo en enfermedades digestivas y respiratorias.
- ✓ También destaca su capacidad analgésica, un remedio muy interesante contra los dolores de cabeza, en especial las migrañas.
- ✓ Sus propiedades antisépticas también actúan contra el mal aliento.



# Cuidados para tu Oasis Monarca



Riego



Fertilización



Eliminación de plantas invasoras



No insecticidas

# Fertilizantes caseros para tus plantitas



## Té de plátano

Aplicarlo en la época de floración, que es cuando más potasio necesita tu plantita para florecer



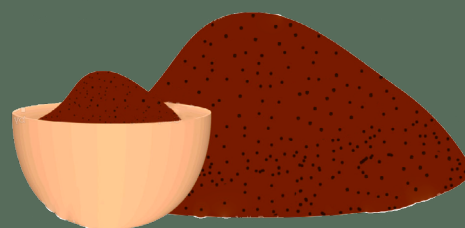
## Cáscaras de huevo

Se utilizan como fertilizante y como repelente, en trozos o triturado.



## Cenizas de madera

Para acondicionar la tierra a principios de la primavera, cuando esta esté seca y antes de que las plantas comiencen a crecer activamente.



## Café

Actúa como fuente de nitrógeno y es rico en antioxidantes.  
Agrega los granos para su compostaje o espolvoréalos sobre el suelo.

# ¿Qué hacer en caso de plagas?

Tus **plantas aromáticas** han sido agregadas en tu kit estratégicamente debido a que sus olores naturales sirven para repeler las plagas; pero en caso de que se presente alguna aquí tienes algunos tips:

## Plagas/enfermedades

## ¿Qué hacer?

### Pulgones



Moler chile picoso con jabón, diluirlo con agua y aplicarlo con un aspersor.

### Araña roja



Moler cebolla con agua y jabón, diluirlo con agua y aplicarlo con un aspersor.

### Mosquita blanca



Lavar la parte de abajo de la hoja con jabón y agua.

### Grillos y chapulines



Macerar chile picoso con ajo y tapar 5 días.  
Diluir con agua y asperjar sobre el follaje.

### Manchas o sarna bacteriana



Asperjar sobre el follaje té de manzanilla, hierba del cáncer, orégano o tomillo.



# PROTOTIPOS

# KIT CAPULLO

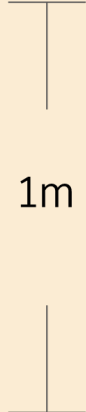


El kit capullo incluye:  
- 3 asclepias

Las asclepias llegan a medir  
de 30 - 100 cm de altura y de 60 - 90 cm de ancho.  
Sus flores se agrupan en cimas, las cuales terminan con unas 10 o 20  
flores cada una.

Las cuales pueden plantarse como en las imágenes de la siguiente página.

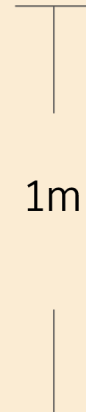
## AL PLANTARLAS



2.7m

PLANTA

## EN CRECIMIENTO



2.7m

PLANTA

# KIT MINI MONARCA



El kit capullo incluye:

- 3 asclepias
- 2 lavandas
- 1 lantana

Crecimiento máximo:

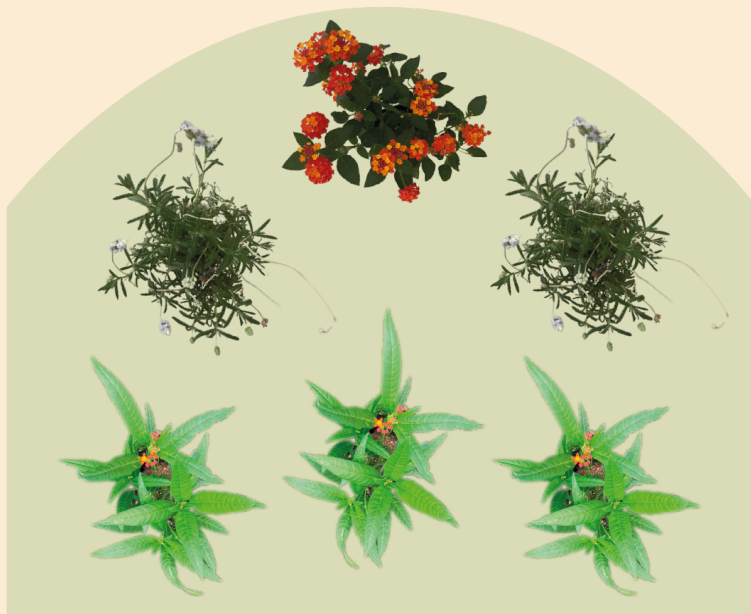
Asclepias: 30 - 100 cm de altura y 60 - 90 cm de ancho.

Lavanda: 150cm de altura

Lantana: 200 - 400 cm de altura

Las cuales pueden plantarse como en las imágenes de la siguiente página.

## AL PLANTARLAS



1.5m

2.7m

PLANTA

## EN CRECIMIENTO



1.5m

2.7m

PLANTA

# KIT CHIC MONARCA



El kit capullo incluye:

- 6 asclepias
- 3 lavandas
- 1 lantana
- 1 gazania
- 1 azalea

Crecimiento máximo:

Asclepias: 30 - 100 cm de altura y 60 - 90 cm de ancho.

Lavanda: 150cm de altura

Lantana: 200 - 400 cm de altura

Gazania: 30 cm de altura y 30 cm de diámetro

Azalea: 200 cm de altura en el exterior

Las cuales pueden plantarse como en las imágenes de la siguiente página.

## AL PLANTARLAS



3.6 m

1.8 m

PLANTA

## EN CRECIMIENTO



3.6 m

1.8 m

PLANTA

# KIT JR MONARCA



El kit capullo incluye:

- 14 asclepias
- 3 lavandas
- 3 lantanas
- 2 gazanias
- 2 azaleas
- 1 menta

Crecimiento máximo:

Asclepias: 30 - 100 cm de altura y 60 - 90 cm de ancho.

Lavanda: 150cm de altura

Lantana: 200 - 400 cm de altura

Gazania: 30 cm de altura y 30 cm de diámetro

Azalea: 200 cm de altura en el exterior

Menta: 30 - 100 cm de alto

Las cuales pueden plantarse como en las imágenes de la siguiente página.



## AL PLANTARLAS



PLANTA

## EN CRECIMIENTO



PLANTA